

# Lehrplan KITA

## Kursinhalte ab dem 5. Lebensjahr

1. **Vorstellung Ausbilder**
  - Wer sind wir?
  - Was machen wir?
  - Wem helfen wir?
  
2. **Was ist überhaupt Erste-Hilfe?**
  
3. **Vorstellung Kinder**
  - Name?
  - Schon einmal weh getan?
  - Wer hat wie geholfen?
  
4. **Wo kann man sich überall weh tun?**
  - Kinder fragen
  - Prävention (Fahrrad, Klettergerüst)
  
5. **Mobbing**
  - Was tun wir wenn andere Kinder geärgert werden?
  
6. **Trösten kann man immer!**
  - Wie werdet ihr gern getröstet?
  - Trösten vorspielen
  
7. **Was ist wenn trösten nicht mehr ausreicht?**
  - Wem sagt ihr bescheid? (Zuhause, Schule, Draußen)
  - Notruf
  - 5W
  - Üben lassen
  
8. **Pflaster**
  - Vormachen
  - Gruppenübung
  
9. **Kopfverband mit Dreiecktuch**
  - Vormachen
  - Gruppenübung
  
10. **Sichtung Rettungswagen**
  - Vormachen