

Lehrplan Grundschule

Kursinhalte Klasse 5-6

1. **Vorstellung Ausbilder**
 - Wer sind wir?
 - Was machen wir?
 - Wem helfen wir?
2. **Was ist überhaupt Erste-Hilfe?**
3. **Vorstellung Kinder**
 - Name?
 - Schon einmal weh getan?
 - Wer hat wie geholfen?
4. **Wo passieren die meisten Unfälle**
5. **Schock**
 - Was ist ein Schock?
 - Was können wir machen?
6. **Mobbing**
 - Was tun wir, wenn andere Kinder geärgert werden?
7. **Psychische erste Hilfe (trösten)**
8. **Was ist wenn trösten nicht mehr ausreicht?**
 - Wem sagt ihr bescheid? (Zuhause, Schule, Draußen)
 - Notruf
 - 5W
 - Gruppenübung
9. **Stabile Seitenlage**
 - Theorie
 - Demonstration
 - Gruppenübung
10. **Pflaster**
 - Gruppenübung
11. **Kopfverband mit Dreieckstuch**
 - Gruppenübung
12. **Armverband**
 - Gruppenübung
13. **Armtragetuch**
 - Gruppenübung